特定非営利活動法人ゆどうふ

ゆどうふ 便り夏号

Summer
2023.7

代表挨拶

今年5月、約1年ぶりとなる屋外での音楽イベントが無事終演した。

昨秋より実行委員会を作り毎月話し合いを重ねて準備をしてきた。
予定していた日が雨天だったことはじめ多くのハプニングが発生したが、皆で積み重ねてきた想いが形になる体験はかけがえのなさを感じる。

当日はイベントに参加しなかった若者も居場所で黙々とてるてる坊主を作ってくれた。今も大事にとってある。
今夏は地域でのイベントや、法人会員をお呼びしてのバーベキューなど新たな企画を考えている。

皆での営みの中今夏は何が描かれるのか、今から楽しみだ。

NPO法人ゆどうふ代表　辻岡　秀夫

5月14日、『You do! Festival2023』を実施しました！

芹が谷冒険遊び場「せりぼう」で開催させて頂きました。

今回は当法人の他、NPO法人文化学習ネットワークと会場の「せりぼう」を運営しているNPO法人子ども広場あそべこどもたちとの3団体共催での実施となりました。
今年の5月は雨の日が多く当初予定していた日も雨天でイベントは延期となりました。

日程が変更になる中で残念ながら参加出来なかった出演者もいらっしゃいましたが、ぜひ次回また出演していただきたいです。

パフォーマンスは音楽の他に踊りやダンス、劇等多様な出展が見られてバラエティーあふれる内容でした。

最後の最後エンディングでザーっと雨が降って来ました。
悪天候の中、多くの方が足を運んでくださいました。
この場を借りて心より感謝申し上げます。

5月27日　KHJ町田家族会にて代表が講演

KHJ町田家族会の月例会にて、「ひきこもりと居場所～人と出会い自分をみつけるために～」というテーマでお話させていただきました。

前半は居場所でどんな体験ができるのか、どんなきっかけで居場所につながるのか、等居場所に関する話をエピソード交えての講演、後半は参加した親御さんとのグループトークを行い、あらためて居場所の重要さについて皆で確認することができました。

身近に居場所があることの重要性が地域にもっと広がればと思っています。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

【高末たすけあい配分事業】

<KHJ町田家族会●第79回月例会>

ひきこもりと居場所

～ 人と出会い、自分を見つけるために ～

講 師　辻岡 秀夫

（NPO法人「ゆどうふ」理事長 ・ 臨床心理士）

社会に参加するために必要な進とされる居場所とは、どのようなものでしょうか、そこに参加することで、どのようなのの体験ができるのでしょうか、行ってみようと思うのはどのようなと含なのでしょうか。今回の月例会は、社会参加に向けてのさまざまな応援の活動を行っておられる講師にお話しいただき、ひきこもりと居場所の機能や現状についてお話ししていただきます。ご家族もご本人も、どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】2023年5月27日(土)14:00～16:30
【定 員】45名
【お申込】メールか電話でお申し込みください。
□ info@khj-machida.org
■ 090-4072-1642（9:00～18:00 上野）
※定員に達し次第、お申し込みを締め切ります
【会 場】町田市民フォーラム4階 第2学習室
（サウスフロントタワー町田4階）
【参加費】会員　500円／一家族
一般　1,000円／一家族
ひきこもり当事者は無料

【講師プロフィール】
辻岡秀夫（つじおか ひでお） NPO 法人「ゆどうふ」理事長。臨床心理士。都内保健所デイケアスタッフ、年経し民連村こころの相談担当、電話相談員等を経て現職。2004年「ゆどうふ」の活動開始。2015年に法人化。ひきこもり状態の若者や家族を対象に、フリースペースの運営や若者の活動支援、カウンセリング、訪問支援などを展開している。「ゆどうふ」ホームページ（http://yudofu.or.jp）

【町田家族会 イベントの予定】< 5 月 >

◆本人のための「居場所 IN まちだ」	5月20日(土) 13:30～16:00 町田市民フォーラム 3階 和室
◆親のもうひとつの居場所「やわらぎ」	5月12日(金) 14:00～16:30 町田市民フォーラム 3階 和室
◆身体をほぐす YOGA(ヨガ)部	5月14日(日) 13:30～15:30 町田市民フォーラム 3階 和室

6月16日「出張相談会@MrMax多摩境店」に参加！

町田市社会福祉協議会まちだ福祉〇(まる)ごとサポートセンター堺が主催する出張相談会に町田市社会福祉協議会、地域の障がい者支援センター、高齢者支援センターの方とともに参加させていただきました。

本取り組みは今回初とのことで、今後も地域住民が利用しやすい形で相談会等が実施されること、取り組みがしっかりと地域の方に伝わり広がることを期待しています。

フリースペース“ふらっと”より

フリースペースふらっとは、自分がどうありたいか、どうしていきたいかを、ゆっくり自分のペースで考える場所です。

月曜、水曜の11時30分～16時、金曜、土曜の13時半～16時に開所しています。

【フリースペースふらっとの活動報告】

新しい年度が始まり、ふらっとではメンバーによる折り紙講習会、漫画を作りたい！、メンバーミーティングなど新たな企画が動き始めました。

お弁当を作って公園に行き楽器を演奏し歌ったり、キャッチボールやバトミントンなどで体を動かしたり。今のメンバーとどんな活動をして行こうか、どんな居場所にしていこうか話し合い、やりたいを形にしています。

毎週月曜日に行われている園芸活動ですが、ボランティア、メンバーがコツコツと関わってきた中で、気づけば以前植えられた花が咲いているなど積み重ねた活動が形になってきていると感じます。　ふらっとでも日々の活動を大切にし、色々な経験を積み重ねていきたいです。

わらしべワークプロジェクトの活動報告

わらしべワークプロジェクトは、ひきこもり等の様々な困難を抱えた若者が主体となって、地域の方が抱える、草むしりや高齢者宅の掃除、子どもの見守り等のちょっとしたお困りごとを有償で解決する取り組みです。

多様な若者が地域社会で役割をもち、様々な人とのふれあいを経ながら、自分たちの強みを活かして世界を広げていってほしい、という願いが込められたプロジェクトです。

【わらしべワークプロジェクト】

あっという間に一年の半分が過ぎました。

時の流れる速さに驚かされますが、わらしべワークはコツコツと、地道に皆様からご依頼いただいたワークを行っています。

7 月からは新しいワークが始まります。からだ元気治療院さんが高齢者施設で行うレクリエーションをお手伝いするワークです。いろんな世代の方と接する機会があるのもわらしべワークの楽しみです。

【わらしべ年次報告会】

4 月 22 日(土)、小山市民センターにて「令和 4 年度わらしべ年次報告会」を行いました。

日頃のわらしべワークでお世話になっている地域の皆さんにも会場に集っていただき、現地・オンライン合わせて 30 名以上の方にご参加いただきました。

後半は 5 つの班に分かれてディスカッションを行い、初めて会った方同士で地域の課題などを話し合うことができました。

わらしべワークプロジェクトがいかにたくさんの皆様のおかげで成り立っているかを実感した一日でした。

【わらしべワークプロジェクト　サポーター研修】

6 月 17 日(土)、小山市民センターにて「わらしべワークプロジェクトサポーター研修」を行いました。

すでにふらっとでボランティアをしてくださっている 3 名の方がわらしべワークサポータについての研修を受けました。

そして今回はワークを行っている若者 3 人から、ワークに参加して思ったことなどを話してもらいました。

若者と一緒にワークを行うサポーターがたくさんいてくださるとわらしべワークプロジェクトも活気づきます！

引き続きみなさまのご登録もお待ちしております。

次回のサポーター研修は 9 月か 10 月に行う予定です。

わらしべワークは、ただの仕事の体験の場ではありません。
自らが手をあげて地域社会に参加し、その中で他者への信頼・社会への信頼、また自分への信頼を感じていく場です。
なお、わらしべワークに若者と一緒に参加してくれるサポーターさんも募集中です。
ご興味ある方はぜひお問い合わせください。

NPO法人ゆどうふ　理事の紹介

ゆどうふには、理事が４名います。今回２名ご紹介します。

須摩　陽子（すま　ようこ）

【趣味】

旅行（特に島が好きです！）
読書、ドラムを叩くこと

【一言】

ぽかぽか、のんびり過ごせるゆどうふが大好きです。
なかなか皆さまお会いできる機会がありませんが、見かけたらぜひ声をかけていただけると嬉しいです。
どうぞよろしくお願いします！

柳原　順子（やなぎはら　じゅんこ）

【趣味】

リアル宝探し
ウォーキングイベント参加

【一言】

生活支援コーディネーターとして、わらしべの立ち上げから関わらせていただいてます。
地域とのつながり強化を主に担っています。

多様な若者が活き活きできる社会へ　～ご入会/寄附のお願い～

当法人ではただいま活動を支援してくださる正会員/賛助会員を募集しております。

◆正会員（個人）　入会費 1,000円　年会費 3,000円
◆賛助会員（個人）入会費 1,000円　年会費 5,000円
◆団体賛助会員　　入会費 1,000円　年会費 20,000円

※ご入会希望の方は下記連絡先まで電話、メールにてご連絡ください。

【振込先】
きらぼし銀行　町田支店　普通口座
口座番号：1823689
口座名義：トクテイヒエイリカツドウホウジンユドウフリジチョウツジオカヒデオ（トクヒ）ユドウフ）

【ご入会/寄附のご報告】～御礼申し上げます～

・入会　福永　悠様
・寄付　松坂　剛志様、小山保育園　高橋様
・寄贈　みつばち文庫　徳井様（プリンターインク）

クレジットカードでのご寄付も可能です。
下記QRコードか法人HPよりアクセスをお願いいたします。
ご無理のない範囲での、皆様の応援をお待ちしております。

※外部ページが開きます
マンスリーサポーターページ
（選択いただいた額の寄付が毎月自動引落しされます）

通常寄付ページ
（ご都合の良いときに、ご自由な金額をご寄付いただけます）

NPO法人ゆどうふ

ひきこもり等生きづらさを抱えた40代までの若者とご家族の支援活動を行っている法人です。

東京都町田市小山にあるフリースペースの運営、訪問支援、臨床心理士によるカウンセリング、わらしべワークプロジェクト等の社会参加体験事業を行う「若者支援事業」と、アサーションワークショップ、音楽イベントの企画をはじめとした文化活動を行う「自己表現サポート事業」を実施し、「一人ひとりが自分らしさを追求したり表現することが権利として認められている社会の実現」を目指して活動しています。

@info_yudofu で検索
https://www.facebook.com/npoyudofu

〒194-0212
東京都町田市小山町2595-1

TEL 042-814-6675
MAIL info@yudofu.or.jp
HP yudofu.or.jp