



代表挨拶

以前より関わってくださっている一人のボランティアさん。
毎週月曜日に来てくださりフリースペースふらっとの庭で草刈りをしたり、
季節の花木を植えてくださったりしている。

道路に面した庭はこれまで雑然としていたが、ボランティアさんのおかげで
玄関周りを中心に四季折々の花木が楽しめるまでになっている。
若者と一緒に雑草抜きをしたり球根を買いに行ったり、それぞれが関われる、
関わりたい範囲で参加してくれている。

時の移ろいが早く日々の出来事を十分に確認できないままに明日が来る昨今、
花木は日々の変化、大切な時間を積み重ねている「変化する今」「変化しない今」があることを教えてくれる。
桜が咲いたことを教えたり、一緒に見に行ったりといった日々を多くの若者と重ねられたらと願っている。

NPO法人ゆどうふ代表 辻岡 秀夫



今年も子ども若者支援団体の多文化イベント『You do! Festival』を開催します！

お知らせです！今年もYoudo! Festivalを開催します。

日時は5月13日（土）、会場はせりがや冒険遊び場を予定しています。

今回のイベントはゆどうふのほか、NPO法人こども広場あそべこども
たち、NPO法人文化学習協同ネットワークの共催企画となります。
今実行委員メンバーで日々集まりイベント作りの話し合いを重ねています。

実行委員で考えた今年のキャッチコピーは、
「みんなで創る楽しい居場所 ありのままの『自分』はじまる」
今年のフェスもきっとたくさん出会いと交流が生まれる！と今から楽しみです。
会場は昨年に続き、せりがや冒険遊び場となります。

新緑のさわやかな空気の中、様々な団体が個性的なパフォーマンスを披露してくれます。
ぜひ応援にいらしてください。参加無料です。



ゆどうふの活動についてメールマガジンの配信をしています！

ゆどうふの活動をできるだけ多くの皆様に定期的にお伝えすることを目的と
して、9月からメールマガジンを月1回配信しています。主に前月の活動報告と
当月の活動予定をお知らせします。

ご意見・ご質問などあれば是非 info@yudofu.or.jp までご連絡ください。

また、メールマガジンの送付をご希望の方は、メルマガ登録フォームより
お申込みください。

メルマガ登録フォーム



『全国若者・ひきこもり協同実践交流会 in 東京三多摩』に参加しました！

2月18日、19日に東京経済大学 国分寺キャンパスにて「全国若者・ひきこもり協同実践交流会 in 東京三多摩」が開催されました。3年前のとちぎ大会以降コロナ禍で対面で行うことはできていませんでしたが久しぶりの対面開催となりました。

1日目は、分科会「心地よい居場所から社会につながる」にて、代表の辻岡が全体のコーディネーターを務めました。

ゆどうふの居場所について、居場所の半歩外に出て社会と関わっていく「わらしべワークプロジェクト」の取り組みについてスタッフの三井、成沢より説明させていただき、その後参加している若者より、ゆどうふの居場所、わらしべワークプロジェクトに参加する中で感じた思い、戸惑いや希望について話をしてもらいました。

後半はグループワーク（ディスカッション）を行い、若者が働くことへの不安、社会とつながりやすい環境にするためにはどうすればいいのか等、参加者の皆さんと話し合いました。若者や支援者、学生、ご家族など様々な立場の方の参加があり大いに盛り上がりました。



2日目は、フリンジ企画という唄や踊り等表現活動を通じて交流するという趣旨の分科会が国立公民館で行われ、若者、スタッフ、日頃よりお世話になっている町田市の関係機関の皆さんと参加しました。音楽ステージ、ゆどうふからは「You do フェスバンド」として若者2名、スタッフ3名でバンドを組み出演させて頂きました。

また、当日会場に来られなかった若者も、作品展にアニメのイラストやペンダントを出展する形で参加してくれました。

その他、表現活動を通じた交流会ということもあって絵画アートやけんだま、ゲーム等様々な催しがあり、楽しい時間となりました。



フリースペース“ふらっと”より

フリースペースふらっとは、自分がどうありたいか、どうしていきたいかを、ゆっくり自分のペースで考えていくための場所です。

月曜、水曜の11時30分～16時、金曜、土曜の13時半～16時に開所しています。



【フリースペースふらっとの活動報告】

2月末となるこの日ゆどうふメンバーで相模原にある麻溝公園の散策に出掛けました。

この日は天気にも恵まれテンション上がる中でお出掛け淵野辺駅からバスで移動という近いようでちょっと遠出のような事もありちょっとした遠足気分。

動物とのふれあいコーナーや展望台、植物園等楽しそうなスポットが色々ある中、何と公園内の大半のスポットが休業日というアクシデント!!

残念な中気持ちを立て直さずは園内の売店で昼食(空いてて良かった)直ぐ近くにコンビニもあり園内の飲食スペースで昼食。

その後は広い園内を散策したり、ボードゲームの糸をやったりと定番な散策からレアな園内でのボードゲームという形でメンバー同士の交流も深まった散策でした。

どここのスポットに参加するというのも面白いけど歩きながら何気ない雑談したり、普段ふらっとでやっているゲームを別の場所でやるのも楽しく貴重な麻溝公園散策でした。



わらしべワークプロジェクトの活動報告

わらしべワークプロジェクトは、ひきこもり等の様々な困難を抱えた若者が主体となって、地域の方が抱える、草むしりや高齢者宅の掃除、子どもの見守り等のちょっとしたお困りごとを有償で解決する取り組みです。

多様な若者が地域社会で役割をもち、様々な人とのふれあいを経ながら、自分たちの強みを活かして世界を広げていってほしい、という願いが込められたプロジェクトです。

【地域イベントに参加しました】

去る1月28日に光明寺東京別院(町田市小山ヶ丘)で行われたイベント「感謝のSHOWてんまつり スノーフレイク」に参加しました。

日頃からおやまっこワークでお世話になっている小山小学校の特別支援学級さくらぐみの児童たちが発案し、地元住民の協力によって行われたイベントです。

ゆどうふのブースではフードドライブと小物の販売を行いました。

地域の皆さん、そして地域で活動する様々な団体の方にゆどうふの活動をアピールする機会をいただきました。



【わらしべ年次報告会を行います】

ゆどうふでは毎年わらしべワークの年間の活動を報告する「わらしべ年次報告会」を行っています。当日は参加していただいた皆様と一緒に、地域について考えるワークショップを行う予定です。初めての方もそうでない方も、ぜひご参加ください。

- ✓開催日時： 令和5年4月22日(土)14時30分～16時30分
- ✓会場： 町田市小山市民センター 第一会議室 (東京都町田市小山町2507-1)
- ✓定員： 現地参加30名(オンラインは定員なし)
- ✓参加対象： どなたでも参加できます。
- ✓申込み方法： 以下のQRコードよりWEB申し込み。
もしくは、年次報告会チラシの裏面に必要事項記入のうえFAXにてお申込みください。



- ✓申込締切： 令和5年4月12日(水)
※対面での参加は定員になり次第締め切りとなります。

わらしべワークは、ただの仕事の体験の場ではありません。自らが手をあげて地域社会に参加し、その中で他者への信頼・社会への信頼、また自分への信頼を感じていく場です。

なお、わらしべワークに若者と一緒に参加してくれるサポーターさんも募集中です。ご興味ある方はぜひお問い合わせください。

NPO法人ゆどうふ 理事の紹介

ゆどうふには、理事が4名います。今回は2名ご紹介します。

竹内 佑一（たけうち ゆういち）



【趣味】

麻雀、動画鑑賞、ネットゲーム

【一言】

普段は大阪で心理職として、ひきこもり・若者支援の分野に携わっております。ゆどうふでは主に研修やバイザーとして関わらせていただいております！お会いした際にはよろしくお願ひします。

織田 鉄也（おだ てつや）



【趣味】

家では朝食担当なので、美味しいトーストのアレンジメニューを研究中。

【一言】

「ゆどうふ」はまだ若く柔軟で、これから色々と発展していく可能性を秘めた法人だなと思っています。その成長過程を自分も一緒に見守りながら学ばせてもらえたらいいなと思っています。

多様な若者が生き生きできる社会へ ～ご入会/寄附のお願い～

当法人ではただいま活動を支援して下さる正会員/賛助会員を募集しております。

- ◆正会員（個人） 入会費 1,000円 年会費 3,000円
- ◆賛助会員（個人） 入会費 1,000円 年会費 5,000円
- ◆団体賛助会員 入会費 1,000円 年会費 20,000円

※ご入会希望の方は下記連絡先まで電話、メールにてご連絡ください。

【振込先】

きらぼし銀行 町田支店 普通口座
口座番号：1823689
口座名義：トクテイヒエイリカツドウホウジンユドウフ
リジチョウツジオカヒデオ（トクヒ）ユドウフ

【ご入会/寄附のご報告】～御礼申し上げます～

- ・寄贈 加藤晴永様（音楽活動用のアコーディオン、ギター、ベース）

クレジットカードでのご寄付も可能です。
下記QRコードが法人HPよりアクセスをお願いいたします。
ご無理のない範囲での、皆様の応援をお待ちしております。

※外部ページが開きます
マンスリーサポーターページ
（選択いただいた額の寄付が
毎月自動引落としされます）



通常寄付ページ
（ご都合の良いときに、ご自由な
金額をご寄付いただけます）



NPO法人ゆどうふ

ひきこもり等生きづらさを抱えた40代までの若者とご家族の支援活動を行っている法人です。

東京都町田市小山にあるフリースペースの運営、訪問支援、臨床心理士によるカウンセリング、わらしべワークプロジェクト等の社会参加体験事業を行う「若者支援事業」と、アサーションワークショップ、音楽イベントの企画をはじめとした文化活動を行う「自己表現サポート事業」を実施し、「一人ひとりが自分らしさを追求したり表現することが権利として認められている社会の実現」を目指して活動しています。



〒194-0212
東京都町田市小山町2595-1
TEL 042-814-6675
MAIL info@yudofu.or.jp
HP yudofu.or.jp



@info_yudofu で検索



https://www.facebook.com/npoyudofu