



代表挨拶

気がつけば8月も過ぎ、街を歩くと秋風を感じる季節になりました。

1月より法人職員と共に参加していた公益財団法人トヨタ財団主催の「トヨタNPOカレッジ『カイケツ』」成果発表会が行われ、ゆどうふ含め日本全国で様々な社会課題の解決に取り組んでいる6団体が集まり、6ヶ月間に及ぶ検討の成果をそれぞれ発表しました。

ゆどうふは元々「社会的に孤立状態にあるひきこもりの若者が日々安心して過ごせるための場が必要。今の社会にないのなら自分たちで作る」という思いがベースとなり歩んできた団体です。ここ5年間で訪れる若者、スタッフや会員の方々、地域でご一緒させていただいている方々と関わらせていただく方が本当に多くなりました。

多くの方が関わってくださるのは本当に嬉しく思いますが、当初の思いだけでは活動はうまく回りません。そんな中で、どうしたら多くの方に思いや声を届けることができるのか、一人でも多くの若者とつながれるのか、社会資源として地域といい連携が図れるのかを真剣に考えるいいきっかけになりました。

コロナ禍で久しく長旅ができていませんでしたが、今夏は北海道に足を運びました。旅は私たちに季節の訪れや景色の移り変わり、自分のこれまでの歩みや大事にしてきた想いを今一度振り返る時間を与えてくれます。長い旅路の中で自分達の足跡に気を向ける、ささやかながらそんな時間を体験できた夏でした。

NPO法人ゆどうふ代表 辻岡 秀夫



9/3、4に「小山・小山ヶ丘つながるフードドライブ」に参加しました

昨年に引き続き、小山市民センターで行われたフードドライブに参加させていただきました。

フードドライブとは地域のご家庭で余った食材を必要な方に届ける活動です。

昨年は初の試みにもかかわらずたくさんの食材が届けられました。

そして今年もとてもたくさんの食材が！車に積み込むのにカートで何往復もしなければいけない程の食材が集まりました。

9月3日に、ゆどうふは若者とスタッフとで、受付での食材の受け取りをさせていただきました。

届けてくださる方と言葉を交わし直にありがとうを伝えることができるので、こちらもとてもあたたかい気持ちになることができました。

食材を届けてくださった皆様、どうもありがとうございました。

9月4日はフードドライブと並行して行われた小山地区の懇談会があり、そちらも参加させて頂きました。地域の方が60名以上集まり、小山地区のこれからについて熱く語り合いました。

地域に思いを馳せる人がたくさんいることが肌で感じられ、地域交流がたくさんできた楽しい時間となりました。



フリースペース“ふらっと”より

フリースペースふらっとは、自分がどうありたいか、どうしていきたいかを、ゆっくり自分のペースで考えていくための場所です。月曜、水曜の11時半から16時、金曜、土曜の13時半から16時に開所しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響で開所時間を短縮する場合がございます

フリースペースふらっとの活動報告

JR橋本駅から津久井方面にバスに揺られること30分、そこから20分ほど歩いたところに“風のすみか農場”（NPO法人文化学習協同ネットワーク）があります。周りを見れば山山山と緑緑緑、そして築150年の古民家、今回の舞台はそんなのどかな山奥です。

今年最後の猛暑日に実施したブルーベリー狩り体験には9名が参加しました。

何十本というブルーベリーの木の中で、つまみながら、あるいは口いっぱい頬張りながら、こっこの木のブルーベリーは甘いとか、あっちのブルーベリーは熟しているとか、生い茂る木の中で迷子になったりしながら、摘むこと約1時間…なんと14kgの収穫がありました！

しかし、摘んで終わりではありません。ブルーベリー狩り体験は、実を洗って、選別して、パッキングまでがセットなのです。

うず高く積まれたブルーベリーの山を前に「終わるの…？これ」という言葉、「いや、無理でしょ」という表情、「こんなに摘むんじゃなかった…」というつぶやきがあるものの、とにかく手を動かさない、目の前の山はなくなりません。

覚悟を決めて全員で黙々と作業すること、こちらも1時間、無事終わり、お土産に1人2パックのブルーベリーをもらいました。

いやあ、ひとりでは無理だと思うことも、誰かとやればいけるものですね、という居場所の日常を感じて、今年の夏は終わりました。（また来年？）



スタッフ紹介 8月、9月に入職したスタッフを紹介します。

成沢 知紀（なるさわ ともき）



【趣味】

灯台巡り、Sky

【一言】

わらしべプロジェクトで皆さんと一緒にワークするのがとても楽しいです。

これからもいろんな事をたくさん経験していきたいです。

奈良橋 修（ならはし おさむ）



【趣味】

自然散策、生き物観察、音楽

【一言】

横浜で若者向けの居場所・サードスペースを運営しています。ゆどうふの居場所ふらっとには週2日程度居ます。どうぞ宜しくお願い致します。



わらしべワークプロジェクトの活動報告

わらしべワークプロジェクトは、ひきこもり等の様々な困難を抱えた若者が主体となって、地域の方が抱える、草むしりや高齢者宅の掃除、子どもの見守り等のちょっとしたお困りごとを有償で解決する取り組みです。

多様な若者が地域社会で役割をもち、様々な人とのふれあいを経ながら、自分たちの強みを活かして世界を広げていってほしい、という願いが込められたプロジェクトです。

この夏も暑い日が続きましたが、たくさんの若者がいろいろなワークに参加してくれました。

小山保育園草むしりワーク(月1回)

小山・小山ヶ丘地区の皆さんがお世話になっている小山保育園さんでのワークです。保育園前の歩道や駐車場の雑草を抜いたり雨の日には室内で作業をします。日々のお忙しい保育のお手伝いができたらという思いで黙々と作業に励んでいます。

保育園での室内作業



町田サポートオフィス挟み込みワーク(月1回)

町田駅から徒歩3分にある町田市地域活動サポートオフィスで、広報誌の封入作業を行います。途中休憩を挟みながら一人一人のペースで作業が進められるので、初めての方でも無理なく楽しみながらできる人気のワークです。

おやまっこ(月4回)

町田市で放課後子ども教室事業として始まった「まちとも」は、放課後の校庭や空き教室で遊ぶことができる制度です。今年創立150年目を迎える小山小学校では「おやまっこ」という愛称で呼ばれており、校長先生手描きのイラストが入った旗が目印です。参加する若者からは、子供たちから元気なパワーをもらえるだけでなく、発想力や柔軟性、素直な感情表現など、様々な刺激を受けるとい声がかかります。

個人のご依頼者様の困り事解決

「高齢なので庭の草むしりができない」
「網戸が破れたので張り替えて欲しい」
など、地域の皆様の困りごとを一緒に解決しています。
自分の力が地域の方の喜びになることをダイレクトに実感できるワークです。

草取りワーク



網戸張替えワーク



わらしべワークは、ただの仕事の体験の場ではありません。

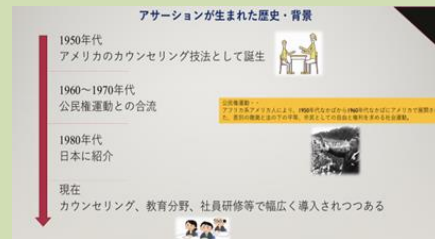
自らが手をあげて地域社会に参加し、その中で他者への信頼・社会への信頼、また自分への信頼を感じていく場です。

なお、わらしべワークに若者と一緒に参加してくれるサポーターさんも募集中です。
ご興味ある方はぜひお問い合わせください。

9/6、9/8 さがみはら若者サポートステーションにて アサーションプログラムを実施しました

さがみはら若者サポートステーションのコミュニケーション講座「アサーションプログラム」に代表の辻岡が登壇、講師を務めました。

「他人とどう向き合うか、どうコミュニケーションをとるか」というシンプルかつ難解なお題を皆で2日間、集中して取り組みました。



9月よりメールマガジンの配信を始めました！

メルマガ登録フォーム

ゆどうふの活動をできるだけ多くの皆様に定期的にお伝えすることを目的として、9月からメールマガジンを月1回配信することにしました。主に前月の活動報告と当月の活動予定をお知らせします。

ご意見・ご質問などあれば是非 info@yudofu.or.jp までご連絡ください。

また、メールマガジンの送付をご希望の方は、メルマガ登録フォームよりお申込みください。



多様な若者が生き生きできる社会へ ～ご入会/寄附のお願い～

当法人ではただいま活動を支援して下さる正会員/賛助会員を募集しております。

- ◆正会員（個人） 入会費 1,000円 年会費 3,000円
- ◆賛助会員（個人） 入会費 1,000円 年会費 5,000円
- ◆団体賛助会員 入会費 1,000円 年会費 20,000円

※ご入会希望の方は下記連絡先まで電話、メールにてご連絡ください。

【振込先】

きらぼし銀行 町田支店 普通口座

口座番号：1823689

口座名義：トクティエイリカツドウハウジンユドウフ
リジチョウツジオカヒデオ（トクヒ）ユドウフ

【ご入会/寄附のご報告】～御礼申し上げます～

- ・入会 西浦 佐知子様

クレジットカードでのご寄付も可能です。
下記QRコードが法人HPよりアクセスをお願いいたします。
ご無理のない範囲での、皆様の応援をお待ちしております。

※外部ページが開きます
マンスリーサポーターページ
(選択いただいた額の寄付が
毎月自動引落しされます)



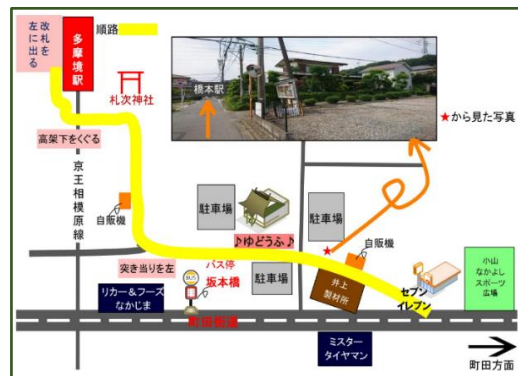
通常寄付ページ
(ご都合の良いときに、ご自由な
金額をご寄付いただけます)



NPO法人ゆどうふ

ひきこもり等生きづらさを抱えた40代までの若者とご家族の支援活動を行っている法人です。

東京都町田市小山にあるフリースペースの運営、訪問支援、臨床心理士によるカウンセリング、わらしべワークプロジェクト等の社会参加体験事業を行う「若者支援事業」と、アサーションワークショップ、音楽イベントの企画をはじめとした文化活動を行う「自己表現サポート事業」を実施し、「一人ひとりが自分らしさを追求したり表現することが権利として認められている社会の実現」を目指して活動しています。



〒194-0212
東京都町田市小山町2595-1
TEL 042-814-6675
MAIL info@yudofu.or.jp
HP yudofu.or.jp



@info_yudofu で検索



https://www.facebook.com/npoyudofu